



会報

WEEKLY REPORT

2024-25 R.I.会長

ステファニー A. アーチック

第2500地区第6分区帯広北ロータリークラブ

会長/村上道隆

副会長/石割昭浩

幹事/中島慎也

[四つのテスト]1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

第3160回 例会報告

2025.4.18

●例会日/金曜日 (12:30~13:30)
●例会場/ホテル日航ノースランド帯広
●事務局/帯広市西3条南9丁目 帯広経済センタービル4F
TEL 0155-25-7347

- 点鐘 村上 道隆 会長
- 開会宣言 曾我 浩昌 SAA
- ロータリーソング (我らの生業)
- ゲスト紹介
谷川流足 庄 ふっとわあく健美人
踏み師 後藤 美香 様
- ビジター紹介
帯広ロータリークラブ 梶野 宗一郎 様
- 会食
- 会長挨拶 村上 道隆 会長



皆さんこんにちは。

先日12日・13日と釧路でのCLLP参加の皆さんご苦労様でした。あいにくの雨と寒さで、全体会場の国際交流センターが寒く、我慢の午前中でしたが、午後の分科会は、分散したので確認していませんが、皆さん最後まで残っていただけだと思っています。次の釧路は10月の地区大会です。佐渡年度は遠くからくる方にやさしくということで大会日程を金曜・土曜日としたようです。また記念ゴルフ大会も本大会前に行っていましたが、日曜午前中スタートと言うことで夕方には帰宅できますので、ぜひ10月26日の日曜の記念ゴルフ大会は、たくさんの方に参加いただきたいと思っています。ロータリーの友達作りは、懇親会よりもゴルフだと私は思っています。

本日の卓話は、先週に引き続き女性活躍第6弾「新たな私の使命」と題して聞きなれませんが、踏み師・後藤美香さんのお話を聞きたいと思っています。谷川流足 庄 (そくあつ) ということから足でツボを刺激する方なのかなと推察します。できれば体格のいい南出さんとか、工藤さんあたりを踏みつけていただくとリアルでわかりやすいのかと思います。どうか、どうでしょうか。

来週の27日・28日にライラセミナーが中札内で行われます。来月10日はインターアクトの地区大会、24日は帯広ローターアクトの50周年と青少年関係の行事が続きます。先日の釧路のCLLPでも次年度

地区役員の紹介で、ローターアクト委員会委員長中村会
員、インターアクト委員会委員長曾我会員と帯広北ク
ラブから青少年部門に二人の委員長が紹介されまし
た。今まで青少年に力を入れてきたことが認められた
証明だとうれしく感じました。お二人の委員長には大
変な一年になると思いますが、頑張ってください。
私もあと10回の例会で任期終了となります。最後
まで欠席しないよう注意して過ごします。
以上で会長挨拶を終わります。

■会務報告 中島 慎也 幹事

帯広北RC・帯広東RC・音更RC合同例会開催のご案内

～十勝ロータリー奨学会支給式～

日時 4月25日 午後6時30～7時30分

場所 ホテル日航ノースランド帯広

・5月2日の例会は休会と致します。

RI2500地区インターアクト地区大会開催のご案内

テーマ「地域で輝く人材へ

～彩り豊かな個性を育もう！

日時 5月10日(土) 13:30～

5月11日(日) 9:00～

場所 とちかちプラザ2F視聴覚室

帯広RAC創立50周年記念式典祝賀会開催のご案内

日時 5月24日(土) 14:00～

場所 ホテル日航ノースランド

□□荒木会長エレクトからの報告



皆さんこんにちは。

4月12日に釧路で開かれましたCLL
Sに参加して参りました。詳細につきましてはお手元の方に報告という形でペー
パーをお配りしておりますのでそちらの方をご覧頂ければ
と思います。何点かご説明致しますと、今年度から名
称がトレーニングからラーニングへと変わりました。
主旨としましては、国際ロータリーの上から教わる
というのではなくて、我々自らが考え学びクラブへ持ち
帰って欲しいという主旨だと窺っております。また、
国際ロータリーの会長テーマが会長メッセージに変
わった上で毎年お馴染みでしたロゴマークが今回から



廃止されることになりました。更に国際ロータリーの本部としては、地区やクラブは独自のテーマは作るべきではないとマイロータリーにも書いてありまして、ガバナーからも国際ロータリーはそのように説明しているが、日本の方針としては従来通り作ろうと地区スローガンが出ており、今年度もクラブの裁量として残ると思います。

□□齊藤次年度幹事からの報告



皆さんこんにちは。

4月12日会員増強討論会ということで、会長エレクトラーニングセミナーの中で行われました。こちらは6名の会員の方々に参加して頂き、CLLSの方にも16名の方々に参加して頂きました。釧路ということで、行って頂きまして本当にありがとうございました。次年度がスタートしたという気持ちでいます。この後、次年度に向けた第1回クラブ協議会が開催されますので、皆さん参加の方宜しく願います。

□□曾我SAAより

5月10日、11日とインターアクトの地区大会が開催されます。全員登録ではありませんが、お時間許される方がいらっしゃいましたら是非応援に駆けつけて頂ければと思います。

- | | |
|-----------|------------|
| ■ニコニコボックス | 石割 昭浩 副会長 |
| 齊藤 政樹 副幹事 | 荒木 樹会長エレクト |
| 梶野 宗一郎 様 | 川端 正幸 会員 |

■プログラム

【新たな私の使命】



谷川流足圧 ふっとわあく健美人

踏み師 後藤 美香 様

皆様こんにちは。

只今、ご紹介して頂きました谷川流足圧ふっとわあく健美人の後藤美香と申します。今日は、新たな私の使命というテーマでお話しさせていただきますのでどうぞよろしくお願い致します。私の前職は2年前まで飲食店を経営しておりました。社会の要となります皆様と交わす楽しい会話に美味しいお酒、そして大好きなファッションも楽しめる私にとって天職のようなお仕事でした。21年間素敵なお客様に恵まれ、楽しくお仕事させて頂いた私があるひらめきで2022年の9月から東京の谷川流足圧ボディケアサロンに通うことに決め、その整体技術を世に広めるための技術者、地域指導者の育成を目指すことを決めました。皆様もご存じの通り、その頃はちょうどコロナ禍で社会全体が暗く沈んでいた時でした。沢山の通って頂いたお客様が、急に来られてもいいようにゴーストタウンのような街の中で毎日店を開けていた日々の時でした。コロナ禍まで待ちぼうけなどなかったお店でしたが、誰

も来ない日があったり、お客様の中には社員の方に街に出ないように言っているの、自分も出ることができないと言われるのも納得のできる時でした。コロナ禍前の賑やかな毎日が元に戻るのか、私のお店は地元帯広、十勝の皆様はもとより本州からのお客様もたくさん来店頂いておりました。その頃、リモートワークという言葉が社会で定着し始め、皆さんに再会できるのはいつなんだろうと考えるようになった時期でもありません。夜の社交会の在り方の変化、夜のお店とお客様の世代交代も考えていましたので、かなり心が疲れていたのを思い出します。テレビをつけると、何処この地域で感染者が何人とか、緊急事態宣言、そのうち緊急事態宣言延長といつになったら仕事をさせてくれるのだろうとストレスを感じていました。先の見えないコロナ禍真っ只中に夫がプロデュースに関わる足圧という整体スクールが十勝帯広で始まってちょうど2年が過ぎた頃でした。そうした中で、帯広足圧スクールのために毎月創立者である谷川代表自身が来られて熱心に授業をされておりました。そのスクールの場所として自宅マンションの一室の美容サロンのスペースを会場として提供させて頂いておりました。谷川先生も私の変化に気づいたのか、毎回授業の合間に凝った身体をほぐしてくれました。コロナ疲れもしていましたので、気持ち良かったです。それは足でというイメージとは真逆で、例えるならばこの大きな手のひらで、大きな指先でじわっと包み込んでくれるような、そこをしっかりと押してくれるような感じでした。先程から何度も申し上げましたが、皆様足圧はご存じでしょうか？足圧は凝り固まった筋肉の深層部までほぐすことができます。そして、関節を緩め、血流も良くなり、更にリンパの流れを促しトータルでできる施術方は谷川流足圧の特徴であります。圧を入れようと思うと、その人に合った心地良い圧を入れるには手圧の約7倍入れることができます。私が踏んでほぐして皆様に癒す。どうやってほぐしていくかと言うと、私の足の裏、指先、側面を巧みに使って心地良い圧をかけて、足裏から頭の先まで身体全体の筋肉をほぐしていきます。踏むと聞きますと、どうしても皆様重いか痛いかかというイメージがあると思いますが、足の広い面で筋肉をとらえるため次の日の揉み返しもないと言われております。もともと肩凝りなので、整体にずっと通っていましたが、まさか自分が技術者になるとは全く思っておりませんでした。言葉ができなくても体ひとつで一坪の広さがあれば、世界中のどこでも喜ばれ、必要とされ、身体の気持ち良さはリピーターを生む、それが30年以上も研究、進化を遂げてきた谷川流足圧術を代表と夫が話しているのを思い出して、そうだこの先どんな出逢いがあるか海外への道が開けるのか、これ



から何があるのかわからないので私もコミュニケーションツールとして足圧の免許を取っておこうと考えました。実は若い時からの目標でいつか海外でお仕事をしたいなと考えており、チャンスはその時に掴まなければ通り過ぎてしまいます。コロナ禍の今だからこそ東京に通って、谷川代表からマンツーマンで習えると考えました。朝、目が覚めて急に私足圧習おうと思ひまして、谷川代表にお電話しまして足圧習いますと言いますと大歓迎ですと言ってくれたのを思い出します。150時間の総プログラムを3回に分けて2か月間で密度濃く技術を受け継ぐことができました。その頃から私の新たな使命の道が開けました。足圧の1級資格を取り始めようとする1年前から谷川流の海外スクールの計画がスタートしました。フランスにあるヨーロッパ最大の指圧団体から持ちかけられ、フランスからヨーロッパ各地へと展開計画が聞こえて来ました。SNSで谷川先生の踏んでる動画を見たヨーロッパの指圧団体の会長さんが見て、指圧の限界を足圧で克服できると見抜いて是非フランスに教えに来てくれないかというのがきっかけでした。これまで先生達が3回行きまして、4回目フランスに行くことになります。今では、100人ちょっとの私のように免許を持ったプロの指圧師さんに指圧と足圧を組み込んだメニューを作って活躍されています。踏む文化が世界で少しずつ広がってきています。そうしたこともあり、東京に通う内に足圧店の目標がこの後何かあった時のために地元北海道から海外に飛び出して活躍する技術者の育成に変わり始めました。次の使命のために態勢を変えなければならぬと思い、夜の店の閉店を決断し、自宅サロンでの開業準備2022年5月に閉店しました。その際、私の勝手わがままを受け入れてくれたお客様に感謝申し上げた次第です。その翌月の6月にふっとわあく健美人を開業し、自宅のサロンと実家の温泉で施術とスクールを行っております。身体の構造や専門用語と無縁であった私が今では専門分野の知識を活かすために、より高度な施術を教えるために美学関係に興味を持ったのは自分でも驚きです。一級免許を取得した1年後の24年1月に全ての必要条件を満たして、ランチと言われる地域指導者免許を取得することができました。昨年末は、三重県でフランスからの技術

者17名を迎えての合宿にも講師としてお声をかけて頂けるようになりました。フランス語は話せませんが、技術はボディランゲージで伝わるのだと実感して帰って来ました。帰ってきてからフランス語を勉強しておりますが、発音が難しくなかなか進んで行かない状況です。その時仲良くなったフランスの方々SNSを通じて海外との交流や活動イメージも出て来ました。今年の6月フランスとベルギーのスクールサポートコーチにお声を頂き、初の海外遠征が決まりました。フランスのオリンピック代表選手が足圧を受けての感想が、「信じられないこんなに深い所までの圧を受けれると思っていなかった、経験したことがない感覚なので説明する言葉が見つかりません。未知の領域です。このような圧を受けれると思っていませんでした。リハビリの世界に近い、身体全体を治すような身体を新しくする感覚です。3000%納得しています。表現できません」という動画を見ていて、私は足圧を選んで本当に良かったなと実感できた瞬間でありました。世界でお仕事をするという若い頃の目標が叶うと実感してきました。足圧整体での私の使命は、しっかりとした収入を得られる技術者を育てていくことです。踏むことが基本作業なので、70代80代になっても収入を得られることが可能な技術であり、生き長くお客様から求められる技術者としてやって行きたいと思ひます。お仕事をやる程に自身も健康になれる、一石二鳥の谷川流施術方であり、心掛けていることはその人に合った圧をかけながらいたきもゾーンを探ることがプロの整体師であります。2つ目の私の使命は、現役を引退したアスリートの経験を資産に変えることです。最後に伝えたいことは、十勝はスピードスケート王国なのでリタイア後そのキャリアを活かせるように足圧を活かしたいと思ひています。世界で活躍するアスリートのケアパートナーとして、夢を追ったスポーツ選手の引退後のキャリアを活かす方法として、年金に頼らない生涯現役人生のための技術者となっていくと思ひます。百聞は一見にしかず皆様お試し下さい。本日は誠にありがとうございました。

■次週のプログラム予定

「十勝ロータリー奨学会支給式」

■閉会宣言 曾我 浩昌 SAA

■点鐘 村上 道隆 会長

例会案内

〈月曜日〉 広尾RC:日高信金広尾支店 〈水曜日〉 帯広RC:ホテル日航ノースランド 〈木曜日〉 足寄RC:足寄銀河ホール21
 帯広南RC:北海道ホテル 上士幌RC:川村福祉会館 清水RC:清水町中央公民館
 〈火曜日〉 芽室RC:めむるーどセミナー 音更RC:ハビオ木野 帯広西RC:北海道ホテル
 帯広東RC:ホテル日航ノースランド

■出席報告/伊藤 隆志 出席委員長

会員数	計算に用いる 会員数	ホームクラブ 出席数	メイクアップ	欠席	出席率
					59.32%