



会報

WEEKLY REPORT

2021-22 R.I.会長

シェカール・メータ

第2500地区第6分区帯広北ロータリークラブ

会長/深井 弘美

副会長/山本 淳

幹事/川端 正幸

[四つのテスト] 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

第3031回 第3032回 合併号 例会報告

●例会日/金曜日 <12:30~13:30>
●例会場/ホテル日航ノースランド帯広
●事務局/帯広市西3条南9丁目 帯広経済センタービル4F
TEL 0155-25-7347

第3031回例会

2021-22年度 国際ロータリー第2500地区第6分区
インターシティミーティング(都市連合会)

今年のインターシティミーティングは「考えようロータリー、奉仕しようロータリー」をテーマにホストクラブの帯広ロータリークラブ、広尾ロータリークラブのもと執り行われました。2回の中止はさみ、3年ぶりの開催となりました。

開会式では、帯広市長米沢則寿様、RI第2500地区ガバナー漆崎隆様よりご挨拶をいただきました。

基調講演では、RI第2500地区パストガバナー 足立功一様から「国際ロータリー最近の考え方とその諸問題」をテーマに講演していただきました。また、特別講演では、株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長小室淑恵様による「経営戦略としてのダイバーシティ・働き方改革」と題し、貴重な講演をしていただきました。

閉会式では、松原光一次年度ガバナー補佐の挨拶と木戸辰浩帯広北RC次年度会長の次年度IMホストクラブ会長挨拶では、次年度のIMは懇親会の場を設け、親睦の場とし、有意義な場としたいとご挨拶がありました。



第3032回例会

●点鐘 深井 弘美 会長

●国歌斉唱

●ロータリーソング(四つのテスト)

●ゲスト紹介

米山記念奨学生 ムカングワ・メモリー 様

●結婚祝

【2月】

石岡 幸雄 会員 H元.2.8 野崎 正博 会員 H 3.2.15

【3月】

高橋 裕三 会員 S42.3.17 高田 勝基 会員 S59.3.25

上野 浩二 会員 S50.3.8 石割 昭浩 会員 S60.3.24

関口 亘 会員 S52.3.26 及川 悟 会員 S63.3.8

及川 悟 会員 S54.3.9 細川 吉博 会員 H4.3.8

萩原敬一郎 会員 S56.3.21 高田 勝基 会員 H23.3.3

【4月】

白井 呉行 会員 S49.4.10 松本 健春 会員 S61.4.27

林 学 会員 S54.4.4 工藤 一則 会員 H元.4.23

●誕生日

【2月】

石原 智 会員 S5.2.13 福田 和彦 会員(みゆき様)2.16

村上 道隆 会員 S31.2.17 高田 義久 会員(有希様)2.17

神田 京介 会員 S42.2.9 高田 勝基 会員(美奈子様)2.23

曾我 浩昌 会員 S48.2.12 曾我 浩昌 会員(まり様)2.23

中村 浩和 会員 S49.2.25 秋田谷文雄 会員(美知子様)2.27

石井 宏治 会員(ゆかり様)2.13 黒田 勇一 会員(敬子様)2.28

松岡 真勝 会員(沙奈絵様)2.14

●【3月】

松本 健春 会員 S30.3.30 石割 昭浩 会員(みゆき様)3.12

田所 亨 会員 S40.3.17 高橋 裕三 会員(留美子様)3.17

工藤 一則 会員 S40.3.24 柴田 隆視 会員(佳子様)3.20

野崎 正博 会員 S45.3.23 深井 弘美 会員(洋美様)3.21

河西 健一 会員(弥生様)3.2 鈴木 正孝 会員(静子様)3.28

●【4月】

秋田谷文雄 会員 S27.4.30 高橋 章 会員 S40.4.13

林 学 会員 S31.4.4 嶋山 美和 会員 S42.4.13

来海 有起 会員 S33.4.5 窪田 篤弘 会員 S49.4.4

田中 明彦 会員 S37.4.23

●会長挨拶 深井 弘美 会長

皆さんこんにちは。

26日のIM、そして27日の芽室ロータリーの創立60周年記念式典のご参加有難うございました。2月・3月と休会となっていましたので例会の場でまた皆さんと元気な姿でお会いできまして嬉しく思います。

先程黙とうをさせて頂きましたが、休会中の2月9日に森政成会員がご逝去されました。昭和52年1月入会で45年の長きにわたり在籍して頂いておりました2003年~2004年度会長を含め重責を務めてこられました。また50周年の際には実行委員長を務められました。残念では在りますがご冥福をお祈り申し上げたいと思います。

休会中には色々な事がありました、特にロシアのウクライナに対する軍事進攻です。罪のない多くの子供そして一般市民が犠牲となっているのを聞きますと心が痛くなる思いです。国境を越え隣国への非難をしいられ、またインフラ、学校等にも多くの被害が及んでいます。ロータリー財団、ロータリーガバナー会より緊急支援の要請が来ております。本日の理事会で当クラブも寄付をすることを決定いたしましたので報告させて頂きます。またマイロータリーからも個別に寄付を行う事が出来ますので宜しくお願い致します。

さて、本日の例会からコロナ対策の一環としてZoomを使った例会とさせて頂いております、本日は試験を兼ねたものになっていますのでZoomで参加されている皆様には不手際があるかも知れませんのでご容赦下さい。今後はまん延防止等重点措置が取られましても例会はZoomだけにしたり、ハイブリッド例会にしたりするよう考えています。出張先でも例会に参加できるようになりますので是非会場に来ることが出来ない場合でも参加可能になりますので利用お願い致します。

最後になりますが、十勝ロータリー奨学会についての件ですが、11月19日の例会で十勝ロータリー奨学会委員会より提言を頂きました。それを受けまして理事会で討議しました結果、帯広北ロータリークラブの総意としては奨学会を維持せず取東に向けて行きたいとの決議となりました。あくまでも当クラブとしての方針です、最終的に決定するのは公益財団法人十勝ロータリー奨学会です。この決定にご意見のある方がいらっしゃいましたら例会終了後にも私にお話しください、よろしくお願い致します。

●会務報告

帯広北RC・帯広東RC・音更RC 3RC合同例会開催のご案内

日時:令和4年4月15日(金) 12時30分

場所:ホテル日航ノースランド帯広



■ニコニコボックスの発表

- ・例会の再会うれしいです。妻の誕生日に記念品を有難うございました。
深井 弘美 会長
- ・誕生日に記念品を有難うございました。
石原 智 会員 松本 健春 会員 来海 有起 会員
高橋 章 会員
- ・妻の誕生日に記念品を有難うございました。
柴田 隆視 会員 福田 和彦 会員 黒田 勇一 会員
- ・私と妻の誕生日に記念品を有難うございました。
曾我 浩昌 会員
- ・誕生日と結婚記念日のお祝いを有難うございました。
林 学 会員
- ・結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
関口 亘 会員 村上 道隆 会員 木戸 辰浩 会員
長谷川道正 会員
- ・久しぶりの例会です。
荒木 樹 会員
- ・ご無沙汰しております。
齊藤 政樹 会員

■プログラム

【新入会員卓話】

伊藤 隆志 会員



皆さんこんにちは。昨年の3月に入会させていただきました。伊藤隆志と申します。入会して1年というところで皆さんにお話しをさせていただくことは、緊張もしておりますがお付き合いいただければと思います。よろしくお祈りします。

私は昭和45年に生まれまして、現在51歳。6月に52歳となります。高校卒業後、地元のゼネコンに就職し、10年間財務の仕事をしていただきました。その後当社に就職、平成23年に当社の代表に就任しました。

高校を卒業した時には、50キロ少しだった体重が今は100キロいくか行かないくらいとなりました。私の病歴ですが、太り過ぎと暴飲暴食のおかげで左膝の骨が壊死してしまっていて、一昨年くらいには歩けない時期が半年くらいありまして、今は回復しましたが、治らないようで、まずは体重を減らすことと、最悪は人工関節にということのようで、今はとにかくダイエットをすることを強く指示を受けているところです。また、お酒の方は強い方ではありませんが、コロナの前はお酒を飲む機会が多く、胆のう摘出と血液ドロドロになりまして、心臓血管が詰まりカテーテル手術をしました。かなり体の方は、メンテナンスは必要な状態です。家族については、妻がおりまして、27年目になります。娘が二人いて、二人とも札幌の大学を卒業し、札幌で看護師として働いています。娘2人とは、電話で話すとコロナ禍ということもあり、相当に忙しくしている。自分の娘ながら大人になったなと尊敬をします。趣味は、小中高社会人と野球をしていますが。現在では野球観戦をすることと旅行に出かけることが趣味です。この2年間、コロナ禍で札幌ドームへの野球観戦も旅行も行っていない状態で、コロナが落ち着いたら妻と出かけたいと思います。体を動かすことができているませんが、体を動かせる趣味を見つけていきたいと思っています。

会社のことについてご紹介をさせていただきます。帯広ホームインサル株式会社と申しまして、主に住宅の断熱工事を専門に行っている会社となります。当社は、昭和61年、株式会社フォームブローイングとして開業し、翌昭和62年に帯広ホームインサル株式会社として独立し、主に一般住宅を中心とした断熱工事を行っております。冷暖房の普及により今では、夏涼しく、冬暖かい暮らしが全国どこでも当たり前になりましたが、私たちの住むとかち帯広は、夏は35℃を超える日があり、冬は-20℃前後まで下がる日があります。年間外気温の温度差が55℃ちかくあ

り、全国でも一番厳しい環境の中で暮らしていることになりま

す。このとかち帯広の住宅は全国でも国が推奨する断熱基準が一

番厳しい地区になり、日本の住宅建築をリードする地区になりま

す。こうした背景の中で、高性能で環境に負荷のかけない断熱材

断熱施工は住宅建築の重要なポイントになっています。当社は主

にブローイング工法を主軸に施工しています。ブローイング工法

とは、専用の機械を使用し綿状の断熱材を壁・床・天井に吹き

込む施工方法です。複雑な構造にも隙間なく施工することがで

き、断熱材の性能を安定して発揮することが可能です。新築のみ

ならず改修工事にも容易に対応でき、冷暖房の効果を上げなが

ら、快適な室内空間を実現します。

■ 私たちの暮らしに欠かせない住まいと“断熱”のいい関係

私たちは普段、家の中で暮らしている時に断熱材を目にするこ

とはありませんが、“断熱”は夏涼しく冬暖かい室内環境の実現

や、冷暖房費の制御、住まい手の健康維持などに貢献する大切な

もの。住まいと“断熱”はとてもいい関係にあります。

■ メリット① 夏涼しく、冬暖かい室内環境を実現

人が室内で感じる温度(体感温度)は、室内の空気温度(室温)と室

内の壁の表面温度を足して2で割った温度です。つまり、夏にい

くらエアコンで室内の空気を冷やしても、屋外の熱が 壁を伝わ

り、室内の壁面温度が上昇していれば、体感温度はなかなか下が

らず、清涼感を得ることはできません。冬もいくら暖房室温を高

く設定しても、壁が冷えて室内の壁面温度が下がっていたら、体

感温度はあがりません。必要十分な厚さで床・壁・天井を“断熱”

すれば、外の暑さ寒さが壁面に伝わりにくくなり、室内の壁面温

度も極端に高くなったり低くなったりすることが抑えられるた

め、冷暖房の室温設定に近い体感温度を得ることができます。し

かも断熱材は家を建てる時にしっかり施工すれば、住宅が寿命を

迎えるまで快適性・省エネ性を発揮するため、コストパフォーマンス

も高いのが大きな魅力です。“断熱”は住まいの快適性を決め

る重要な役割を担っているのです。

■ メリット② 冷暖房費を抑え、家計負担を軽減

冷暖房は一般家庭のエネルギー消費量全体の3割を占めます

が、室内の快適性や住まい手の健康と大きく関わってくるだけ

に、簡単に節約というわけにはいきません。そこで冷暖房のエネ

ルギー消費量を削減する手段として、大きな効果を期待できるの

が“断熱”です。夏は屋外の熱をシャットアウト、冬は室内の熱が

屋外に逃げるのを防止し、少ないエネルギーで冷暖房を行うため

に“断熱”は欠かせません。

■ メリット③ 住まい手の健康にやさしい

冬は家の中で不慮の事故による死亡率が最も高い時期ですが、

その原因に挙げられているのがヒートショックによる心疾患や脳

血管疾患です。ヒートショックとは、家の中で暖かい場所から寒

い場所に移動した時、血管が収縮することによって起こる血圧や

脈拍の急激な変動のこと。例えば暖かい居間から寒いトイレや浴

室などに移動し、服を脱いだ時などはとても危険な訳です。ま

た、近年は夏の気温が35℃以上となることもあり、家の中にいて

も熱中症になることがあります。特に体温の調節機能が低下し、

温度感覚も鈍感になってきている高齢者はヒートショックや熱中

症を起こす危険性が高くなると言えます。このような健康面での

危険性を減らすうえでも“断熱”は大切です。ヒートショックをな

くすためには家の中に温度差を作らないと必要ですし、熱中

症を防ぐには家の中の温度上昇を防がなければなりません。い

ずれも住宅の床・壁・天井をしっかりと“断熱”することが大前提

です。一般財団法人ベターリビングサステナブル居住研究センタ

の実証実験では、住宅の断熱 性が高まることによって高齢者の起

床から就寝までの血圧変動が少なくなり、睡眠の質や精神的健康

に効果があったという結果も得られており、“断熱”と健康の関連

性が化学的に解明される日も、そう遠くはないかもしれません。

■次週のプログラム予定

「会員卓話又はゲスト卓話」

■閉会宣言

■点鐘 深井 弘美 会長

例会案内

- 〈月曜日〉広尾RC:日高信金広尾支店 〈水曜日〉帯広RC:ホテル日航ノースランド 〈木曜日〉足寄RC:足寄銀河ホール21
- 帯広南RC:北海道ホテル 上士幌RC:川村福祉会館 清水RC:清水町中央公民館
- 〈火曜日〉芽室RC:めむる一どセミナー 音更RC:ハビオ木野 帯広西RC:北海道ホテル
- 帯広東RC:ホテル日航ノースランド

■出席報告/上野 浩二 出席委員長

会員数	計算に用いる 会員数	ホームクラブ 出席数	メークアップ	欠席	出席率